

新聞に掲載されました

2022.11.30. (水)
山陽新聞

総合診療科部長
家庭医療専門医
平岩 千尋 医師

医療法人紫苑会 藤井病院 医局

2022.12.10.

地域の健康課題 児童が聞き取り

高齢者サロンを訪問

浦学園の 鞆

子どもたちが主体になり地域の健康課題を考える「地域診断プロジェクト」が、鞆の浦学園(福山市鞆町後地)で取り組まれている。児童は地域のお年寄りへのインタビューを通して、健康維持や安心して暮らせる町づくりについて考える。

5年生20人が参加。21日には鞆町の高齢者サロンを訪れ、お年寄りに聞き取りをした。児童は「健康のために気を付けていることは」「生活環境で不便な所は」などと質問。「毎日散歩して健康維持する」「車がないと買い物不便」などの回答を熱心にメモしていた。

橋本知君(11)は「家



地域のお年寄り(左)に健康をテーマにインタビューする児童

事など日常の動きに運動を取り入れるのが健康の秘訣と教わった。

「参考にしたい」と話し、同プロジェクトは医

師や作業療法士などで作る市民グループ「鞆のくらしの診療所」が企画し、東京都のNPO法人らと実施。児童はインタビュー結果をまとめ、授業で発表したほか、健康体操の創作などにも取り組む。

グループメンバーの医師平岩千尋さん(33)は「医者には言えない悩みも、地域の子どもには話せる人もいる。取り組みは継続的に行い、他学区にも広げたい」と話した。

(地面美里)