



# しおん

007

春号

## INDEX

- ◆ 特集 今こそ禁煙を！～新型コロナと戦うために～
- ◆ インフォメーション
  - 院長のご挨拶
  - 第一回 ICLSコースの開催
  - 新人職員の紹介 / 医師の紹介
  - 部署紹介(事務部) / 行事食の紹介



## 院長よりご挨拶



2020年度が始まりましたが、世間では新型コロナウイルスの影響が日に日に大きくなっております。福山でも発生がみられ、今後さらに患者数が増えるかもしれません。

新型コロナウイルスにかからないようにするには、手洗い・うがいの徹底や人混みに出ないことはもちろん、免疫力を上げるためにしっかり寝ること、栄養のある食事をとることが重要です。

先行きがどうなるかわからない中、ご不安なことも多々あると思います。何か我々でもお役に立てることがないか考えておりますが、気になることなどございましたら、遠慮なくご相談ください。

藤井病院院長 宮阪 英

## 第一回ICLSコースの開催



3月1日に、藤井病院にて第1回ICLSコースを開催しました。ICLSは日本救急医学会が開催している蘇生教育コースでImmediate Cardiac Life Supportの略です。「心停止に即座に対応する処置」で、突然の心停止に対して適切な対応、チーム蘇生を習得する事を目標としています。当院でも少人数のグループに分かれてシュミレーション実習を繰り返し、1日かけて蘇生のために必要な技術や蘇生現場でのチーム医療を身につけました。当院のコース目標でもあった『ICLSの輪を広げる、楽しく、明るく、元気よく』をモットーに受講者を始め、指導する医師や看護師も良い緊張を持って行う事が出来ました。今後も当院にて講習会を行っていき、医師・看護師だけでなくあらゆる医療職の方が受講出来る様に日々頑張っていきたいです。

一般病棟 野上 貴弘



## 新人職員の紹介



私は、平成27年に入職し、勉強と仕事を両立しながら、看護専門学校に5年間通い、昨年度、無事看護師の資格を取得しました。今年度から看護師として、地域の医療を支える藤井病院に来られる皆様が、安全で安心して医療を受けていただけるように、笑顔で看護していきたいと思っております。当院を受診・入院される患者様・ご家族の皆様、名前の通り“明るく”挨拶していきますのでどうぞよろしくお願い致します。

一般病棟 山田 明





こんにちは。テレビをつけると新型コロナウイルス（COVID-19）の話題で持ち切りです。なかなか明るい話が乏しいですが、今はみなさんの体を第一に考えて自分と大切な人の命のために力を合わせて戦いましょう！

そこで、今回のテーマは禁煙です。最近話題になっていることを中心にお伝えします。

### ①新型コロナとタバコ

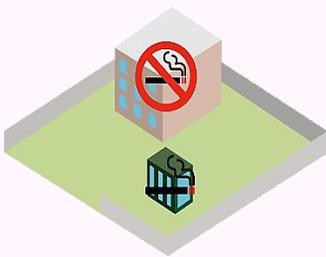
喫煙者は非喫煙者と比較して新型コロナウイルスに感染した場合、**重症化のリスクが2.2倍**も高く、**死亡率も3.2倍**と報告されています（2020.3現在）。WHO（世界保健機関）でも新型コロナウイルスについて「してはいけないこと」の中の一番上に「喫煙」と述べています。重症化すると、集中治療室に入らなければならなかったり、入っても人工呼吸器が足りなかったりして、治療法が確立されていない現状では命に関わる状態になります。電子タバコや加熱式タバコも例外ではなく、使用者は呼吸器感染症にかかりやすく、治りが遅いことがわかっています。



### ②改正健康増進法とタバコ

2020年4月1日から施行される「改正健康増進法」により一部例外を除いて**原則屋内禁煙**（喫煙を認める場合は喫煙専用室などの設置が必要）となります。今後は現状よりも徐々に厳しくなっていくと予想されます。

#### ●行政機関、交通機関等



#### ●飲食店



また、個人でも喫煙禁止場所における喫煙を繰り返し行くと罰金（30万円以下）の対象になる場合があります！

※屋内の喫煙エリアを設置する場合、たばこの煙を十分に浄化し室外に排気するために必要な措置を取らなければなりません。

### ③受動喫煙の影響

「受動喫煙」という言葉は最近多く目にするようになりました。タバコを近くで吸っている人がいると周りの人もその煙（副流煙）やにおいにさらされ、自分の意志とは関係なく吸い込んでしまうことを受動喫煙といいます。タバコは、がんや慢性閉塞性肺疾患（COPD）のリスクを上げるなど、自分自身の身体に悪影響が大きいのはご存じの通りと思います。そして最近ではなんと、受動喫煙だけでも非喫煙者（受動喫煙もしていない人）に対して**全死亡リスクを18%、心臓病・脳卒中死のリスクを23～29%、がん死リスクを16%も増加させる**と言われてしています。つまり、タバコは身の回りの大切な人の命を危険にさらすことにもなってしまう怖いものなのです。新型コロナから自分と周りの人を守ることと、タバコの害から命を守ることは命を守るという意味で同じ価値のある行動です。マスクをしたり、手洗いうがいをすると同じように禁煙をしていきましょう。

「私は意志が弱いからやめられないんだ」という方もたくさんおられますが、意志だけでやめることができる人はとても少なく、ニコチン依存症は治療が必要な病気と考えられています。気持ちだけの問題ではなく、脳の病気のためやめられなくて当然なのです。

少しでも「タバコやめてみようかな」と思った皆さん、この機会にチャレンジしてみませんか？ 私たちは禁煙外来を通してそのお手伝いができます。すぐに禁煙できなくても一歩踏み出すことが大切です。少しでも興味があれば、お気軽にご相談ください♪

文責：平岩



参考：世界保健機関（WHO）HP、厚生労働省HP

（注：新型コロナウイルスに関する情報は2020年3月31日現在のものであり、変わる可能性がありますのでご了承ください）



## 部署紹介（事務部）



私達事務部は、病院全体の運営をする総務課と、受付・会計・算定をする医事課の二つに分かれています。

病院に来られてから帰られるまで長く患者様と接する機会が多いので、この病院に来て良かったな、と思っただけのように、思いやりの心をもって明るく笑顔での対応を心がけています。

『地域の皆様に信頼され、親しまれる病院』の理念をもとに患者様のためになればと思っております。

何かお困りの際は気軽にご相談ください。

## 短期研修で当院へ来てくださっている先生



おち きよあき  
越智 清暁

趣味：ゴルフ



こんにちは、福山市民病院から来ました越智と申します。  
鞆の浦は初めての地ですが、少しでも皆様のお力になれるよう努力したいと思います。至らない点も多いと思いますがよろしくお願い致します。

## 行事食の紹介



海鮮ちらし寿司

メチの天ぷら

蛤すり身の潮汁

かに風味蒸し物  
菱餅仕立て

雛プリン

## 「ひな祭り膳」



医療法人 紫苑会 藤井病院  
〒720-0201 広島県福山市鞆町鞆323番地  
TEL：084-982-2431 FAX：084-982-0781  
<http://fujii.dr-clinic.jp/hospital/>



<http://fujii.dr-clinic.jp/hospital/blog>



☆ 職員募集：看護師、准看護師、看護補助者 随時募集中（詳しくは病院までお電話下さい） ☆